

VINTERN 2016

Din Sida

Länsförsäkringar Västerbottens kundtidning

KRYSSA &
VINN BRAND-
PAKET

Nytt hus
för stora och
små hjältar



Så handlar du
säkert på nätet i jul

*Ta hand
om dig*
i trafiken

Broddar – ett bra
skydd mot benbrott



Det är viktigt att se och synas i trafiken

Nu är vintern med mörkret och kylan här. Som bilförare får man vara extra vaksam och beredd på halkiga vägar framöver. Kör försiktigt och anpassa hastigheten efter väglaget!

För att förbereda sig för vintern är det bra att gå igenom bilen för att säkerställa att den är i gott skick. Se till att ha bra däck – vid litet mönsterdjup ökar risken för vattenplaning och dåligt grepp vid halt väglag. Vid vinterväglag ska mönsterdjupet vara minst 3 mm.



Lika viktigt som att ha bra däck är att se till att rutorna är hela och rena. Att repor och smuts på vindrutan försämrar sikten är särskilt märkbart vid mörkerkörning. En mötande bils strålkastarljus kan då blända föraren. Repor, stenskott och smuts på rutan gör att ljuset bryts och sprider reflexer i glaset.

Fyll på spolärvätska, rengör torkarbladen, stålkastarna och bilrutorna. Då både ser och syns du bättre i trafiken. Dessutom minskar slitaget på vindrutan. Under vinterhalvåret är det extra viktigt att göra det ofta.

Sist men inte minst – ha säkerhetsutrustning med i bilen ifall olyckan är framme: Första hjälpen, reflexväst, ficklampa och en varm filt. Kolla att även varningstriangeln är med.

Gå gärna in på vår hemsida LFvasterbotten.se och läs mer om trafiksäkerhet och vad du kan tänka på för att känna dig tryggare i trafiken.

LINDA WIKLUND
Chef motorskador

DIN SIDA Redaktör: Lotta Gisselberg, kommunikationsansvarig, e-post: lotta.gisselberg@LFvasterbotten.se, telefon 090-10 91 49. Kontakta henne om du har synpunkter på innehållet, förslag till artiklar etc. Adress: Din Sida, Länsförsäkringar Västerbotten, Box 153, 901 04 Umeå. Upplaga: ca 65 000 ex. Foto: Andreas Nilsson, Jonny Rönblom, Pondus Kommunikation. Illustration Hjältarnas Hus: White. Form: Humbly. Tryck: Tryckeri City.

UMEÅ Nygatan 19, Box 153, 901 04 Umeå, tel 090-10 90 00
SKELLEFTEÅ Nygatan 46, Box 34, 931 21 Skellefteå, tel 0910-73 40 00
LYCKSELE Torget 3, Box 15, 921 21 Lycksele, tel 0950-347 50

LFvasterbotten.se

Förenkla din vardag med våra digitala tjänster



Nu får du som bank- och försäkringskund enklare tillgång till våra digitala tjänster. Vi kallar dem ”Mina sidor”. Sidorna har blivit mer överskådliga och bättre strukturerade.

Färre brev och bättre översikt

Med e-faktura och digitala försäkringshandlingar får du en samlad överblick över dina försäkringar. Du har alltid en tydlig historik av både information och betalningar. Färre brevutskick är också något miljön tackar för. Här är några exempel på brev från Länsförsäkringar du kan undvika att få hemskickade:

- Pappersfakturer
- Försäkringsbrev
- Kontoutdrag
- Låneaviseringar

Vår prisbelönta app

Ytterligare ett sätt att förenkla vardagen är att nyttja vår prisbelönta, kostnadsfria app. Appen fungerar både i mobilen och på surfplattan. Här kan du göra dina bankärenden, se dina försäkringar, höja och sänka beloppsgränsen för Swish och mycket annat.

På resa eller om du drabbas av en skada

I vår app har du resekortet som är bra att ha med sig på resa. Du får också tips och råd vid skada samt viktiga telefonnummer för att exempelvis spärra kort och nå SOS international.

Ladda ner appen redan idag om du inte redan har den!

Försäkring ger bara ekonomisk ersättning

Under vintern ökar fall- och halkolyckorna. Olyckor som kan innebära mycket lidande och ibland även inskränkt rörlighet för den som drabbas. Oftast är det armar och axlar som skadas – men visste du att ett benbrott är vanligare i Västerbotten än någon annanstans i världen?

Broddar är ett billigt och bra sätt att skydda sig mot halkolyckor. Om du cyklar, se till att ha dubbdäck och använd hjälm. – Och du, ta hand om dig i trafiken!



Ett hus för små och stora hjältar

I mars 2016 togs första spadtaget för jätteprojektet Hjältarnas Hus. Ett tryggt hem för svårt sjuka barn och deras familjer under långa behandlingsperioder vid Norrlands universitetssjukhus. Tillsammans har fyra länsförsäkringsbolag engagerat sig: Länsförsäkringar Västerbotten, Jämtland, Västernorrland och Norrbotten.



Till Norrlands universitetssjukhus kommer varje vecka svårt sjuka barn från de fyra nordligaste länen för att få vård och sjukhusvistelsen kan sträcka sig över dagar, veckor eller till och med månader. Med Hjältarnas Hus skapas möjligheten för hela familjen att bo tillsammans under påfrestande behandlingsperioder, då behovet av stöd och närhet är som allra störst. Projektet väckte intresset hos Länsförsäkringar, och ett omfattande samarbete var fött.

– Där vi är med och sponsrar vill vi känna det personliga engagemanget. Jag tror alla kan relatera till påfrestningen av långa sjukhusvisitationer och oron för ett barn som inte mår bra – antingen av egna erfarenheter eller från närstående. Bara genom det känner man ju oerhört

starkt för det här projektet, säger Göran Spetz, vd för Länsförsäkringar Västerbotten.

Christer Nederstedt är projektledare för Hjältarnas Hus och har varit med från start. Han vet precis hur viktigt det är att hitta rätt samarbetspartners i ett så här stort projekt.

– Det handlar förstås om budget, att få ekonomin att gå ihop. Men det viktiga värde som inte alltid framgår är hur en aktör som Länsförsäkringar kan stärka vårt varumärke, inte bara genom exponering och aktiviteter utan som ambassadörer. Företaget består ju av människor, individer som om de verkligen tror på samarbetet faktiskt berättar om det för vänner och bekanta, och får ännu fler att engagera sig. De sprider ordet.

Och att det finns ett genuint engagemang hos personalen på Länsförsäkringar Västerbotten går inte att ta fel på, något som blir ännu tydligare under intervjustunden.

– Ja det har jag ju inte berättat för dig än Christer – vår personal har bestämt att de avstår sin julklass i år och skänker pengarna till Hjältarnas Hus i stället. Vi matchar de pengarna, så det blir en fin julklass till er, säger Göran Spetz.

– Oj, wow, vilken måndag det här blev då, säger en märkbart tagen Christer Nederstedt.

Hjältarnas Hus beräknas stå färdigt våren 2017.



Förenkla din ekonomi med Bekväma vardagen

Med vår banktjänst Bekväma vardagen får du allt du behöver för att sköta din ekonomi enkelt och bekvämt.

Du sätter in din lön på privatkontot, gör dina inköp med bankkortet, betalar dina räkningar och gör överföringar direkt i mobilen eller i internetbanken.

I mobilappen tar du också enkelt fram saldot – du behöver inte ens vara inloggad. I appen finns även funktionen Månadskollen, där får du överblick av dina utgifter och inköp för att se var dina pengar tar vägen varje månad.

Till sparkontot kopplar du enkelt ett månadssparande för att exempelvis bygga upp en buffert.

Du får full koll på ekonomin – en bekväm vardag helt enkelt. Läs mer på LFvasterbotten.se.



Julhandla säkert på nätet



Idag kan du shoppa allt på nätet – men tänk på att inte alla sajter är lika säkra. Här är sex tips på vad du kan tänka på för en tryggare e-handel:

- 1 Kolla upp företaget du handlar hos. Finns det trovärdiga kontaktuppgifter? Vad säger andra om företaget på nätet? Googla!
- 2 Läs alltid köpevillkoren eller avtalsvillkoren innan du köper något från företaget.
- 3 Lämna inte ut ditt kontonummer, kortkortsnummer eller personnummer via e-post.
- 4 Om du betalar med kreditkort eller handlar på faktura får du ett extra skydd genom att köpet då omfattas av kreditköplagen.
- 5 Kolla upp olika betalningsalternativ innan du bestämmer dig.
- 6 Tänk på att om du köper något av en privatperson har du inte samma rättigheter som när du handlar av ett företag.

Läs mer om säker e-handel på hallakonsument.se/tips-for-olika-kop

Vinner du brandpaketet?

Klura ut vårt korsord och tävla om fina priser. 1:a pris: Stora brandpaketet. 2:a–3:e pris: Rygsäck. 4:e–9:e pris: Reflexväst.

TECNING (BESKUREN) CARL RÖGIND

	EN VICTOR	SUGEN TILL- PLATTAD		KÅKA TON- STAD		SLAG	GB-AB FACK GOLDA		SAKLIGT
		TOMT			ORDNING STRÖM				
	HUMMER TRÄ	TJUT			TVÅ			SOM Å	
			VÅGAT						

Mejla nyckelordet till tavling@LFvasterbotten.se

Eller skriv det markerade nyckelordet på ett vykort till Länsförsäkringar Västerbotten, Korsordet, Box 153, 901 04 Umeå. Kom ihåg att skriva ditt namn, postadress och telefonnummer i mejlet eller på vykortet.

Senast 8 januari 2017 vill vi ha ditt tävlingsbidrag.

Grattis alla vinnare av förra korsordstävlingen!

Stora brandpaketet: Ann-Christin Johansson, Skellefteå. **Reflexväst:** Margaret Nylén Pernestam, Nordmaling, Henry Brännström, Skellefteå. **Broddar:** Jan Eriksson, Skellefteå, Victor Manberg, Skellefteå, Angelo Harnesk, Norsjö, Anders Johansson, Bygdeå, Viktoria Johansson, Umeå, Siv Johansson, Dorotea.

Rätt nyckelord i förra korsordet: KATTÖGON.

Håll koll på värdet på din bostad

Har du koll på det kanske viktigaste värdet i din ekonomi? Värdet på din bostad. Du vill kanske inte värdera för att sälja just nu, men ändå ha koll på värdet framåt?

Med tjänsten Värdekollen kan du enkelt följa värdeutvecklingen på din bostad. Efter att våra kollegor på Länsförsäkringar Fastighetsförmedling har gjort en värdering på plats får du löpande värdeutveckling – utifrån både aktuell försäljningsstatistik och vår fingertoppskänsla. Allt smidigt och enkelt via sms.

Gå in på lansfast.se/vardekollen och anmäl dig redan idag så hör vi av oss till dig.



Bränderna ökar under julen

Under jul och nyår lagar vi god mat, pyntar, tänder ljus och umgås. Mysfaktorn är hög. Men tyvärr ökar också antalet bränder under dessa helger, framför allt på grund av torrkokning och bortglömda ljus.

Nedan kan du läsa om olika tips för att förebygga bränder i hemmet. Men tänk även på att ha ett bra brandskydd hemma: sätt upp brandvarnare på alla våningsplan och kontrollera att batterierna i brandvarnarna fungerar.

Komplettera med brandsläckare och brandfilt, som placeras på strategiska ställen. Lär hela familjen hur de fungerar och gå igenom med barnen vad de ska göra om det börjar brinna. Bestäm också en återsamlingsplats där alla ska träffas om en brand uppstår.

SÅ UNDVIKER DU EN BRAND



Tänk på att askan från en kamin eller öppen spis är varm och kan antändas långt efter att elden brunnit ut. Förvara därför askan i en brandsäker plåthink med lock.



Elda lagom! Lägg endast i den mängd ved som kaminen (eldstaden) är godkänd för, oftast ca 2–3 kg ved/timme.



Lämna aldrig levande ljus obevakade. Den som tänder, släcker.



Om det börjar brinna på spisen, kväv elden med lock eller brandfilt.



Ställ inte flera levande ljus nära tillsammans, de kan flamma upp i en stor låga och orsaka brand.



Tänd bara ljus i obrännbara ljusstakar.



Släck elektriska ljusstakar och julgransbelysningen med strömbrytaren eller genom att dra ut stickkontakten ur vägguttaget. Släck inte genom att vrida på en av glödlamporna.



På vår webb finns många skadeförebyggande tips: LFvasterbotten.se/undvikskada.

Du kan också följa oss på Facebook, där vi delar med oss av skadeförebyggande råd och annan aktuell information.

